

# SAISONNALITE

(non exhaustive et à titre indicatif)

## JANVIER



**Fruits**  
Kiwi  
Poire  
Pomme

**Légumes**  
Ail  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte



## FÉVRIER



**Fruits**  
Kiwi  
Poire  
Pomme

**Légumes**  
Ail  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri rave  
Choux (différentes variétés)  
Chou-fleur  
Courge

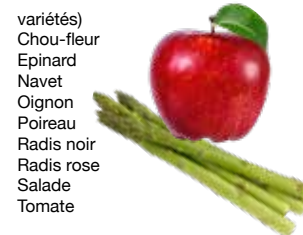


## MARS



**Fruits**  
Fraise  
Kiwi  
Poire  
Pomme

**Légumes**  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri rave  
Choux (différentes variétés)



## AVRIL



**Fruits**  
Fraise  
Kiwi

**Légumes**  
Artichaut  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Choux (différentes variétés)  
Chou-fleur  
Courgette



## MAI



**Fruits**  
Cerise  
Fraise

**Légumes**  
Artichaut  
Asperge  
Carotte  
Céleri-branché  
Chou cabus  
Concombre  
Courgette  
Épinard



## JUIN



**Fruits**  
Abricot  
Cerise  
Fraise  
Melon

**Légumes**  
Ail  
Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Carotte  
Céleri branche  
Chou cabus  
Courgette



## JUILLET



**Fruits**  
Abricot  
Figue  
Fraise  
Melon  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche

**Légumes**  
Ail  
Aubergine  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Chou cabus



## AOÛT



**Fruits**  
Abricot  
Figue  
Melon  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Prune  
Raisin

**Légumes**  
Ail  
Aubergine  
Blette  
Brocoli  
Carotte



## SEPTEMBRE



**Fruits**  
Figue  
Melon  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin

**Légumes**  
Ail  
Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Brocoli



## OCTOBRE



**Fruits**  
Poire  
Pomme  
Raisin

**Légumes**  
Ail  
Artichaut  
Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou-fleur



## NOVEMBRE



**Fruits**  
Kiwi  
Poire  
Pomme

**Légumes**  
Ail  
Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Choux (différentes variétés)



## DÉCEMBRE



**Fruits**  
Kiwi  
Poire  
Pomme

**Légumes**  
Ail  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri branche  
Céleri rave  
Choux (différentes variétés)

